

<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>16.10.2023</u>	<u>WTOREK</u> <u>17.10.2023</u>	<u>ŚRODA</u> <u>18.10.2023</u>	<u>CZWARTEK</u> <u>19.10.2023</u>	<u>PIĄTEK</u> <u>20.10.2023</u>
<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,7,9</u>	<u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u>
<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kawa inka (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) ser żółty (10g) wędlina (10g) ogórek małosolny (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) schab pieczony (20g) rzodkiewka (20g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Herbata owocowa (200ml) pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g) szynka sokołowska (20g) papryka czerwona (30g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Kasza kuskus na mleku (200ml), pieczywo mieszane (orkiszowe wieloziarniste, pszenne) (35g) szynka rzeźnika (20g) pomidor malinowy (35g).	<u>I ŚNIADANIE 8:30:</u> Stół polski: pieczywo mieszane (orkiszowe, wieloziarniste pszenne) (35g), wędlina (15g) ser żółty (15g), jajko ogórek małosolny (15g) papryka żółta (15g) herbata owocowa (200ml).
<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Serek waniliowy (200g) wafelek ryżowy herbata malinowa (200ml) gruszka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Bułka z masłem parówki drobiowe i keczupem (10g) pomidorek koktajlowy herbata owocowa (200ml), banan (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Kasza manna na gęsto (200ml) z sokiem malinowym winogrono bezpestkowe (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Szarlotka własnego wypieku (50g) mięta (200ml) śliwka (150g).	<u>II ŚNIADANIE 10:00:</u> Budyń waniliowy (200ml) jabłko deserowe (150g).
<u>OBIAD 12:00:</u> Pulpety w sosie (65g) kasza bulgur (40g) brukselka (70g) pomidor cebulką (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Makaron z serem białym polewa truskawkowa kompot owocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Kotlet mielony (65g) ziemniaki (150g) kalafior (70g) mizeria (70g) kompot wieloowocowy (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Łazanki z kapustą kwaszoną i kietbasą (165g) herbata z cytryną (200ml).	<u>OBIAD 12:00:</u> Burger rybny (80g) ziemniaki (150g) kapusta zasmażana (70g) surówka z ogórka kiszzonego (70g) kompot wieloowocowy (200ml).
<u>ZUPA:</u> Kalafiorowa (250ml).	<u>ZUPA:</u> Grochówka (250ml).	<u>ZUPA:</u> Pomidorowa z ryżem (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krupnik (250ml).	<u>ZUPA:</u> Krem z cebuli z jogurtem (250ml).